

チェック！正しい手洗い方法★①流水で洗浄する部分を濡らす。



②薬用石けんまたは消毒薬などを手のひらに取る。



③手のひらを洗う。



④手のひらで手の甲を包むように洗う。反対も同様に。



⑤指の間もよく洗う。



⑥親指の周囲もよく洗う。



⑦親指の周囲もよく洗う。



⑧指先、爪もよく洗う。



⑨手首も洗う。



⑩流水で流す。

最後にペーパータオル等で拭いて、これで完璧★

